



Chaque semaine, Emma, la voisineuse, et Nivès, l'aînée, passent une heure ensemble.

## “Bons baisers de Saint-Tropez” à Denise, 82 ans...

■ Bras dessus Bras dessous lance une campagne pour briser la solitude des seniors pendant l'été.

Chouette, c'est l'été! Enfin, on se comprend: la période estivale. La météo maussade et capricieuse a d'ailleurs décidé les derniers hésitants à prendre un ticket pour l'Ardeche, Barcelone ou le Maroc, voire plus loin. Les quartiers se vident, les rues des villes et des villages sont désertées et de nombreux petits commerçants ferment provisoirement boutique. Un calme relatif s'installe. Mais tout le monde n'attend pas l'été avec impatience, constate

Bras dessus Bras dessous (BdBd), une association qui met en contact des personnes âgées vivant à domicile et des voisins plus jeunes. En Belgique, près d'un quart (23%) des plus de 65 ans souffrent de solitude, selon des études de la Fondation Roi Baudouin. Cela représente 512 à 700 seniors, selon les calculs de BdBd. “Si la solitude est présente tout le temps, il y a des moments où elle est ressentie plus fortement par les aînés qui vivent seuls chez eux, comme à Noël et pendant l'été”, observe Céline Rémy, coordinatrice générale de l'association.

Envoyer une carte postale...

D'où le lancement d'une campagne de solidarité pour briser cette solitude de l'été. “L'idée est simple: on propose aux vacanciers d'envoyer une carte postale aux aînés qui les entourent, que ce soit un voisin, une tante ou un cousin, pour leur dire qu'ils pensent à eux. On peut aussi leur adresser un dessin d'enfant ou leur donner un coup de fil depuis son lieu de vacances. C'est une manière de garder le contact et de faire en sorte que les relations restent

concrètes”, poursuit Céline Rémy. “On ne lance pas un appel de fonds mais plutôt un appel à agir. Quelques mots peuvent suffire pour ensoleiller la journée d'une personne.”

Le projet Bras dessus Bras dessous, né en 2016 à Forest à l'initiative de Céline Rémy, vise un maintien plus heureux à domicile en créant des liens sociaux entre les aînés et ceux qui leur sont proches et souhaitent passer un peu de temps avec eux.

### Des réseaux de voisinage solidaire

De nouveaux liens sociaux se créent ainsi entre les voisins (les seniors) et les voisins (les plus jeunes). “Cette petite mise en mouvement peut changer la vie d'une personne.” Des réseaux de voisinage se sont déjà mis en place dans huit communes, à Bruxelles (Forest, Uccle, Anderlecht et Saint-Gilles) et en Wallonie (Ottignies-Louvain-la-Neuve, Rixensart, La Louvière et Nivelles).

Près de 400 aînés et 350 bénévoles sont déjà partie prenante dans l'aventure. Des demandes continuent d'arriver. Mardi, quatre nouveaux voisins étaient recherchés sur la page Facebook de l'antenne d'Ottignies-Louvain-la-Neuve.

Pour Myriam (71 ans), qui habite seule dans son appartement et cherche quelqu'un pour jouer au scrabble avec elle et faire une petite papote de temps en temps. Pour Ghislaine (75 ans), qui habite dans une résidence à Louvain-la-Neuve, à qui une visite hebdomadaire ferait plaisir. Pour Herbert (72 ans), souffrant: une petite compagnie permettrait à sa femme de sortir une heure sans s'inquiéter de le laisser seul. Pour Serge (87 ans), malentendant, qui serait ravi de ne pas se balader seul.

Annick Hovine

→ [info@brasdessusbrasdessous.be](mailto:info@brasdessusbrasdessous.be) ou 0486.766.289