



Vous vous sentez **SEUL**? Vous désirez rencontrer un **VOISIN** ou une **VOISINE**?

En s'appuyant sur la solidarité du voisinage, l'association Bras dessus Bras dessous met en relation des **personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile, avec des voisins pour rompre leur sentiment de solitude** et ce, en fonction des disponibilités et des affinités de chacun.

Concrètement : l'association vous propose des rencontres individuelles et/ou collectives grâce à son réseau de bénévoles.

Pour plus d'infos, appelez Laetitia au
0488 43 18 83 - www.brasdessusbrasdessous.be
laetitia.fung@brasdessusbrasdessous.be



Voel je je **EENZAAM**? Wil je een **BUUR** ontmoeten?

De vereniging Bras dessus Bras dessous maakt gebruik van buurtsolidariteit om thuiswonende 60-plussers in contact te brengen met burens om hen te helpen hun gevoel van eenzaamheid te doorbreken, afhankelijk van de beschikbaarheid en affiniteiten van elke persoon.

Concreet biedt de vereniging individuele en/of groepsbijeenkomsten aan dankzij haar netwerk van vrijwilligers. Neem contact op met Laetitia voor meer info: **0488 43 18 83**
www.brasdessusbrasdessous.be
laetitia.fung@brasdessusbrasdessous.be

