



## BRAS DESSUS BRAS DESSOUS et son REPAS de SAINT-VALENTIN!

Depuis sept ans, Bras dessus Bras dessous déploie ses efforts dans la commune de Forest.

Ils forment des duos intergénérationnels de voisins pour une visite une fois par semaine.

Parmi les activités phares de l'association, il y a **la soupe hebdomadaire du mardi à Miro, rue de Mérode 449**. En toute amitié, ils ont célébré la Saint-Valentin et partagé **un moment de convivialité et d'échanges précieux**.

*« Il y a une fête très fêtée ici au Miro : c'est la Saint-Valentin ! En 2024, il y avait une ambiance terrible, une décoration unique ! Eh bien nous avons fêté, on y a chanté et on y a très bien mangé. On a reconnu pas mal de personnes qui*



*ont expliqué leur vie, et pour ma part ça fait la 95ème fois que je fête la Saint Valentin !*» **Bob, 95 ans**

*« Quel plaisir c'est toujours pour moi que de me rendre chaque mardi au Miro pour partager un bol de soupe rouge ou verte, une ou deux tranches de pain et un succulent dessert !*» **Linda, 64 ans**

En s'unissant, nous pouvons créer un environnement plus inclusif et attentionné pour tous.

Vous pouvez également soutenir Bras dessus Bras dessous en envisageant un don ou un legs.

Site internet :  
[brasdessusbrasdessous.be](http://brasdessusbrasdessous.be)  
Téléphone :  
0488 43 18 83 / 0493 34 04 85



## VALENTIJNSETENTJE van BRAS DESSUS BRAS DESSOUS!

Sinds zeven jaar is Bras Dessus Bras Dessous actief in de gemeente Vorst.

Ze vormen intergenerationele duo's, waarbij de ene buur eens in de week een bezoekje brengt bij de andere.

Eén van de voornaamste activiteiten van de vereniging is wekelijks samen **soep eten, op dinsdagmiddag in Miro (De Merodestraat 449)**. Als vrienden onder elkaar vierden ze Sint-Valentijn en maakten ze het **samen heel gezellig**.

*"Valentijn is een feest dat hier niet onopgemerkt voorbijgaat. Dit jaar was de sfeer fantastisch en de versiering was prachtig! We hebben een feestje gebouwd, samen gezongen en zeer lekker gegeten. Mensen vertelden over hun leven en ik vier al voor de 95e keer Sint-Valentijn!"* **Bob, 95 jaar**

*"Met plezier kom ik elke dinsdag naar Miro om een kom rode of groene soep, wat brood en een heerlijk dessertje te eten in goed gezelschap!"*  
**Linda, 64 jaar**

Door samen te komen kunnen we een meer inclusieve omgeving creëren met aandacht voor iedereen.

Je kan Bras Dessus Bras Dessous ook steunen met een gift of een legaat.

Website:  
[brasdessusbrasdessous.be](http://brasdessusbrasdessous.be)  
Tel.: 0488 43 18 83  
0493 34 04 85

