



Transporte:

Alimentação e bombonerieira:



Prenome:

Número do registro nacional:



Outro autocuidado:

**As minhas atividades
que fazem bem:**



Os meus projectos para o futuro:

Atualizado em

____ / ____ / ____



A MINHA BORBOLETA

a minha saúde, o meu bem-estar



www.brasdessusbrasdessous.be

Este foi realizado com o apoio
do Fondo Daniël de Coninck, gerenciado
por a Fundação Roi Baudouin





Problemas com a saúde:

Medicamentos importantes:

Alergias:



Caso em que tenho um problema, ligo:

1/ _____

2/ _____

3/ _____



Familia, amigos e vizinhos:



Cuidadores:

Prenome:

Número do registro nacional:

Para não esquecer:

Hôpital de référence à prendre en compte (hors urgence)
Hospital de referencia para tomar em conta (fora de urgencia):

J'ai un projet de fin de vie et des souhaits à prendre en compte:
Teno um projeto de fim de vida que conta para mim:

Não **Sim, em** _____
Non : Oui, il est chez :

Qui garde mes animaux de compagnie ?
Quem guarda os meus animais de estimação ?

En cas d'urgence pour _____ prévenez :
EM CASO DE URGENCIA PARA AVISAR:

1/ _____

2/ _____