



NEWSLETTER 46 | JANVIER 2025

UNE DES BONNES RÉOLUTIONS DE 2025 ?

Courir ou marcher aux couleurs de Bras dessus Bras dessous !!

SAVE THE DATE !!

Rendez-vous le **25 mai 2025** pour une magnifique journée de sport et de solidarité contre l'isolement de nos aînés.

Bloquez dans vos agendas cette date et **COUREZ** ou **MARCHEZ** les 20km de Bruxelles à nos couleurs !
Ainsi vous lutterez vous aussi contre l'isolement des personnes âgées à Bruxelles et en Wallonie !



Constituez une équipe Bras dessus Bras dessous pour courir ou marcher à nos couleurs.

Mais avant de courir, il faut s'inscrire.

C'est tout simple :

- **en tant que particulier**, cliquez sur le lien et suivez les étapes : <https://www.besource.be/fr/individuel-20km>
- **en tant qu'entreprise**, cliquez sur ce lien : <https://www.besource.be/entreprise-20km>

ATTENTION, vous n'avez que jusqu'au 10 février pour vous inscrire.

Plus d'info ? Florence : info@brasdessusbrasdessous.be ou 0486 76 62 89

Cette année on fait les 20 kms avec la Fondation be.Source !



Avec le soutien de :

