## SUDINFO • LA GAZETTE

# Rita (83 ans), isolée socialement à La Louvière, a été mise en relation avec sa « voisineuse », France (39 ans)





Voisinée et voisineuse, voilà la relation qui unit Rita (83 ans) à France (39 ans). L'une habite à Seneffe, l'autre à La Louvière. Malgré cette distance, elles entretiennent une relation similaire à celle que l'on pourrait voir dans le quartier du coin. À l'image d'un voisin bienveillant, France prend des nouvelles et passe du temps avec Rita au moins une fois par semaine. Autour d'un café ou d'une partie de scrabble, elles discutent de leur vie, de leurs projets et de leurs expériences. Une amitié intergénérationnelle qui se construit autour d'un dénominateur commun : la musique et l'asbl Bras dessus Bras dessous.

Pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, l'asbl met en relation des bénévoles avec des personnes de plus de 60 ans qui vivent à domicile et qui expriment un sentiment de solitude. C'était le cas de Rita, en situation de rupture familiale. L'isolement social n'est pas un ressenti nouveau pour l'octogénaire. Depuis 44 ans, elle appelle d'ailleurs régulièrement Télé-accueil pour y trouver une oreille attentive et rompre cette solitude tenace : « Quand mes enfants étaient en bas âge et que je les mettais au lit, je me retrouvais seule le soir et je composais le 107 ». Avec le temps, ce sentiment s'est accentué bien qu'entourée : « Je reçois la visite d'un jardinier, d'une aide-ménagère, d'une infirmière, mais ils ne restent jamais bien longtemps. Une fois parti, je me retrouve de nouveau seule », confie Rita. À la suite du décès d'une de ces amies, elle décide alors de sauter le pas et de contacter l'asbl Bras dessus Bras dessous

#### Tisser et maintenir les liens

L'attente lui sembla longue avant qu'on lui propose un profil qui puisse correspondre au sien : celui de France. Ce qui a rassemblé le duo, c'est la musique : Rita chante et joue de la guitare tandis que France est membre d'une chorale. Toutes les rencontres ne se font pas par hasard, et c'est tant mieux ! Au quotidien, rien n'aurait pu les réunir. Rita sort rarement de chez elle et France l'affirme : « Jamais je n'aurais frappé à la porte de cette dame si on ne m'avait pas dit d'aller boire un café chez elle ».

Pour le moment, elles ne se sont rencontrées que deux fois, mais elles échangent régulièrement. Elles s'y sont d'ailleurs engagées au minimum une fois par semaine. « Ma famille sait que je vois quelqu'un et ça ne pose pas de problème. Quand j'écris à ma grand-mère, j'écris aussi à Rita », explique France. Libre à elles de se retrouver quand elles le souhaitent en fonction de leur rythme et de leurs envies. La voisinée, Rita, en profite par ailleurs pour rappeler que « Ce n'est pas parce qu'on est vieux que l'on ne fait plus rien et que l'on est disponible en tout temps ».

### Une amitié naissante

En se lançant dans cette aventure, France savait exactement ce qu'elle recherchait : « Je souhaitais une relation égalitaire, un vrai échange et non pas une relation d'aide. Je ne voulais pas avoir cette responsabilité. Je voulais que cette relation m'apporte quelque chose et que j'apporte quelque chose à quelqu'un ». Un point de vue partagé par Rita, simplement heureuse de pouvoir discuter de ses passions et partager des moments de réelle convivialité. Avec enthousiasme, elle nous confie avoir hâte de proposer une activité pour le moins atypique à sa voisineuse : « Cueillir, cuisiner et bien sûr déguster les plantes sauvages qui se trouvent dans mon jardin ».

## Une carte postale pour rompre la solitude

Par Laurine Hanquet



Bras dessus Bras dessous a lancé sa campagne de solidarité pour cet été : elle invite à envoyer une carte postale aux ainés qui nous entourent qu'importe l'endroit où l'on se trouve. Si, en Belgique, 512.700 personnes agées souffrent d'isolement, le sentiment de solitude est encore plus prononcé durant l'été. «Tout le monde n'attend pas l'été avec impatience. Pendant la période estivale, les quartiers se vident, les commerces prennent congé et les voisins partent en vacances», explique Céline Remy, directrice de Bras dessus Bras dessous. Ce phénomène de solitude accrue se produit également durant les fêtes de fin d'années avec les images de famille unies et soudées diffusées dans les téléfilms de Noël.

Envie de participer à cette campagne, mais aucune personne âgée ne vous entoure? En prenant contact avec l'asbl, celle-ci pourra vous fournir

les coordonnées d'un aîné qui souffre de son isolement. Bras dessus Bras

dessous est joignable par téléphone (0486 76 62 89) ou par mail (info@brasdessusbrasdessous.be)