



NEWSLETTER 39 | MARS 2024

DES NOUVELLES PRINTANIÈRES

Des chaises, des caravanes, des goûters, la mer, ...
Bras dessus Bras dessous c'est aussi tout ça !

DE STAGIAIRE À CHARGÉE DE PROJET...



En 2021, Sally Vandenberg débutait chez Bras dessus Bras dessous en tant que stagiaire. Début 2023, elle rejoint « officiellement » l'équipe, plus précisément le quartier Kersbeek de l'antenne de Forest, où elle assiste Samuel. Depuis novembre 2023, en plus de son mi-temps forestois, Sally est chargée de projet de l'antenne de Saint-Gilles ! Bras dessus Bras dessous a pu ouvrir cette nouvelle antenne dans le cadre du Contrat de Quartier Midi de la commune de Saint Gilles. Nous sommes heureux-ses de ce nouveau partenariat et que ce soit Sally à la barre !

St Gilles Gillis
Contrat de quartier durable
Duurzaam wijkcontract

DES GOÛTERS ?... EN VEUX-TU, EN VOILÀ !

Les goûters fleurissent au sein des différentes antennes de Bras dessus Bras dessous... et et vous y êtes toujours les bienvenu-es !



L'antenne d'Anderlecht. On se retrouve pour partager un chouette moment pour déguster une pâtisserie, avec un thé ou un café !

Au Peterbos ou à Bizet, deux moments collectifs ont lieu chaque mois, de 14h30 à 16h30.

- Un **lundi par mois, c'est au CAP** (35, Place Bizet)
- Un **jeudi par mois, c'est au Peterbos**

et en partenariat avec Comensia
(Salle du Pôle de Proximité Comensia, Bloc 17)



Plus d'infos ? Contactez Joëlle : 0493 38 52 71



L'antenne de Kersbeek et ses petits-déjeuners.

Des couques, des jeux et du café, ça fait du bien. Ça se passe de 10h30 à 12h30.

Le **1^{er} vendredi du mois, au Bia Bouquet** (Square Bia Bouquet 1)

Plus d'infos ? Contactez Sally : 0493 34 04 89



L'antenne de La Louvière : un agréable moment convivial pour rencontrer d'autres personnes de l'antenne, faire plus amples connaissances et partager quelques douceurs, de 14h30 à 16h00.

En alternance, un **mardi** ou un **jeudi par mois, au Pavillon Warocqué** (parc Warocqué à 7100 La Louvière, sur le coin de la rue Paul Pastur et de l'Avenue du Rêve d'Or)

Plus d'infos ? Contactez Amélie : 0493 41 87 27



PENDANT CE TEMPS LÀ, À NIVELLES ET RIXENSART

Dans les antennes de Nivelles et Rixensart, l'objectif de 2024 est de « tester » une autre manière de faire, avec l'aide de volontaires qui ont envie de prendre le relais et prendre part à l'organisation de l'antenne.



À Nivelles, voici comment, ensemble, on a réfléchi à la suite en créant :

- Un « Comité Collectif » qui organise les goûters mensuels. Le 1^{er} a eu lieu en janvier 2024, il a cartonné, 27 personnes étaient présentes et ont manifesté beaucoup de joie à se retrouver. **Les prochains goûters auront lieu à la Samiette à 14h00, les 02 avril, 07 mai et 04 juin (72, rue de la Samiette).**
- Ainsi qu'un « Comité Voisinages », composé de deux volontaires et notre collègue Céline, qui vont continuer à prendre le pouls des duos de temps en temps.

Pour Rixensart, une réunion avec les volontaires est prévue dans les prochaines semaines et d'ici là, l'association « Les aînés actifs de Rixensart », organise des goûters.

Ils ont lieu tous les 1^{er} mardis du mois de 14h00 à 16h00 à la « Maison des Papeteries » (19A de la rue des Ateliers à Genval).

...ET LA CARAVANE PASSE



Les beaux jours sont aussi synonymes du retour des caravanes de Bras dessus Bras dessous !

Ce dispositif a été créé dans le but d'aller à la rencontre des voisin-es jeunes et moins jeunes en se posant dans un lieu public. Il a pour objectif de sensibiliser à la question de l'isolement des aîné-es et à la solidarité entre voisin-es.

La fine équipe de Bras dessus Bras dessous viendra à votre rencontre dans des quartiers bruxellois et wallons.

N'hésitez pas à nous rendre visite !!

Du 14 au 18 mai, place Bethléem à Saint-Gilles // **Du 21 au 25 mai**, quartier Bizet à Anderlecht // **Du 11 au 14 juin**, dans le centre d'Ottignies à O-LLN



DES CHAISES POUR SE (RE)POSER



Sally a mis sur pied un très chouette projet dans son antenne de Forest, « **Des chaises pour se (re)poser** ». Né du constat que les personnes âgées sortent moins parce qu'elles n'ont pas de chaises ou de bancs pour se reposer ; ni dans la rue, ni dans les commerces. Des aîné-es et des bénévoles du quartier ont réfléchi avec Sally à ce qui pourrait être fait pour améliorer la situation.

C'est ainsi qu'après quelques après-midis, des chaises offertes par la Recyclerie Sociale ont été repeintes et déposées chez les commerçant-es du quartier.

Un tout grand merci à : Marie-Elise, Brigitte, Shoba, Karim, Jocelyne, Geneviève, Martine, Jeanne, Alida, Hortensia, Odette, Jocelyne, Rosalba et le centre Bia Bouquet.





NEWSLETTER 39 | MARS 2024

DES NOUVELLES PRINTANIÈRES

WISSANT NOUS ATTEND !



Les aîné-es de Bras dessus Bras dessous vont avoir le plaisir de se rendre à Wissant pendant 4 jours !



Après l'annulation du voyage initialement prévu fin 2023 pour cause d'intempéries, les aîné-es bruxellois-es se réjouissent, le séjour à Wissant est programmé pour la fin mai.



Ils logeront dans la superbe maison de vacances des Petits Frères des Pauvres « Maris Stella ». Certain-es verront la mer pour la première fois !

Quatre jours où chacun-e se « laissera vivre » et profitera du moment présent, pour des promenades, la visite de la Compagnie des Trébuchets (création de marionnettes, de la musique et du jonglage) et la venue d'une socio-esthéticienne...



Cette escapade est rendue possible - entre autres - grâce au soutien financier du Chœur Nuovo Marco qui a chanté au profit de Bras dessus Bras dessous en juin 2023. Mille mercis pour avoir contribué à la réalisation de ce rêve !

LES 20KM DE BRUXELLES

Courez les 20km de Bruxelles à nos couleurs ! Et lutez vous aussi contre l'isolement de personnes âgées à Bruxelles et en Wallonie !

Le dimanche 26 Mai 2024 se déroulera la 44^{ème} édition de la course mythique des 20Km de Bruxelles. Partant-e pour constituer une équipe Bras dessus Bras dessous et prendre le départ en courant ou marchant aux couleurs de notre association vous tente ? N'hésitez pas à nous rejoindre, en portant notre maillot ou en supportant les sportifs durant la course, à l'arrivée, ou dans leur récolte de fonds... Tout est permis !

Plus d'informations : <https://www.brasdessusbrasdessous.be/infos20kms>

Nous soutenir : <https://je-soutiens.brasdessusbrasdessous.be/20kms>



Avec le soutien de :

