

# Bras dessus Bras dessous contre la solitude des aînés

ALEXANDRE DRAMAIX

La solitude, le manque de contact humain, l'isolement social vont souvent de pair. Malheureusement, beaucoup de nos aînés en souffrent. Toutefois, l'association « Bras dessus Bras dessous » vient en aide aux personnes âgées de plus de 60 ans souffrant de ces problèmes. En effet, sur base de volontariats, chaque personne peut aider l'association en devenant un « voisin » et mis en relation avec un aîné esseulé appelé « voisiné ». Le but est de créer des moments de partage : boire un café ensemble, discuter, s'appeler au téléphone...

Du 3 juillet au 7 juillet, de 10h à 17h, l'association sera présente sur la place communale de La Louvière pour mener une action. Une caravane sera également installée avec pour objectif de présenter « Bras dessus Bras dessous ». « C'est une action de sensibilisation qui a déjà été menée dans d'autres pôles, comme à Forrest. Mais pour La Louvière, c'est la première fois », lance Amélie Deridder,

der, coordinatrice de l'antenne de La Louvière. « On s'installe dans un lieu public avec une caravane, chaises, tables, parasols. Un espace où les gens peuvent venir et discuter. Derrière, il y a également de la sensibilisation



« Certaines personnes âgées ont peur de sortir ou sont à mobilité réduite. Il ne faut pas oublier l'aîné. »

Amélie Deridder

comme quoi, un lien social peut se créer entre les voisins et réduire l'isolement social. À travers cette action, on cherche à avoir de la visibilité avec un stand totalement ouvert. Le vieillissement de la population est un enjeu important qui s'accroît de plus en plus. Certaines per-



La caravane de Bras dessus Bras dessous sera présente sur la place communale du 3 au 7 juillet. © D.R.

sonnes âgées ont peur de sortir ou sont à mobilité réduite. Il ne faut pas oublier l'aîné. »

## TROIS DUOS FORMÉS

Installée depuis octobre 2022 à La Louvière, l'antenne de « Bras dessus Bras dessous » évolue petit à petit. Depuis son lancement, trois duos de « voisin » et « voisiné » ont déjà vu le jour. « Il a fallu faire de la mise en réseau et trouver des parte-

naires. Depuis qu'on a commencé, on a déjà réussi à former trois duos et un quatrième qui va normalement bientôt voir le jour. Ici, 20 personnes sont en attente. Il faut le temps de trouver celles qui vont ensemble. C'est important qu'ils soient complémentaires et partagent les mêmes centres d'intérêt. Pour le moment, on est très satisfait ce que ça donne. »

Il est également important

Du 3 au 7 juillet, « Bras dessus Bras dessous » sera présent sur la place communale de La Louvière pour sensibiliser le grand public à propos de la solitude des aînés.

de souligner que les « voisins » se font sur base de volontariat. « Le voisin » signe une convention qui lui permet d'avoir une assurance et légitime le bénévolat. En plus, la personne peut faire son bénévolat à la carte. Il n'y a pas d'heures précises ou de jours à bloquer. L'idée est qu'elle participe selon ses disponibilités. Ça ajoute une plus-value puisqu'elle donne de son temps quand elle le souhaite. »