

## NIVELLES

## Des voisins bras dessus, bras dessous

L'ASBL « Bras Dessus Bras Dessous » favorise le voisinage solidaire. Public cible : les seniors isolés. Une antenne se crée à Nivelles.

• Christophe GOFFAUT

Si le vieillissement de la population témoigne de l'augmentation de l'espérance de vie, il est aussi le moteur d'autres phénomènes. La solitude et l'isolement de certaines personnes âgées sont de ceux-là. Ce constat a participé à la mise sur pied de « Bras Dessus Bras Dessous », une ASBL contribuant à la formation de réseaux de voisinage solidaire. Elle met en contact des personnes âgées de plus de 60



Marie-Julie Loppe (à gauche, aux côtés de Céline Remy) est chargée de développer le réseau de voisinage à Nivelles.

ans, vivant à domicile, avec des voisins plus jeunes désireux de passer du temps avec les premières.

« Ce projet est né voici bientôt quatre ans, à l'origine d'une

initiative citoyenne lancée dans un quartier bruxellois, pour répondre aux besoins des seniors isolés, afin de les maintenir en lien avec la société, explique Céline Remy, initiatrice du

projet. C'est un moyen de les aider, mais aussi de tisser des liens entre les personnes, nouer des relations et recréer une dynamique de quartier. »

Le projet a essaimé dans différentes communes de la capitale. Il commence aujourd'hui à se développer en Brabant wallon. La première antenne de la province a ouvert ses portes voici quelques jours, à Nivelles (une seconde est prévue prochainement à Louvain-la-Neuve), avec le soutien de la commune. Marie-Julie Loppe est la chargée de projet de cette antenne nivelloise. « Ma sœur est déjà bénévole dans la région bruxelloise, dit-elle. Je trouvais le projet formidable et j'ai voulu l'initier dans ma ville. »

L'initiative propose un accompagnement des aînés à travers différentes activités dont, entre autres, la création de liens de voisinage in-

dividuels et l'organisation de différentes animations pour favoriser le développement des affinités. Ses missions se veulent complémentaires au travail déjà fourni par les services d'aides et de soins à domicile. Ceux-ci ne suffisent pas toujours, en effet, à balayer le sentiment d'isolement exprimé par certains aînés. L'ASBL a donc toute son utilité, y compris dans une ville comme Nivelles.

« Notre commune compte 8 218 habitants âgés de 60 ans et plus, fait remarquer le bourgmestre, Pierre Huart. Et 4 768 personnes ont atteint ou dépassé le cap des 70 ans. Soit un Nivellois sur 6. Nous avons donc tout suite compris l'intérêt d'une telle association pour la cité acote. D'autant plus que 70 % des ménages nivellois sont seulement composés d'une ou deux personnes. » ■

## En recherche de voisins et voisines

L'accompagnement des aînés peut consister en de petites choses : une discussion autour d'un thé, la prise en charge d'une commission ou un simple contact téléphonique. Constituer le réseau local de bénévoles peut s'avérer plus ardu. Marie-Julie Loppe s'est donc mis d'emblée au travail pour dé-

niche les « voisins » prêts à s'investir dans cette relation de proximité avec des personnes plus âgées. « En quelques jours, j'ai déjà reçu de nombreuses propositions de personnes désireuses de s'impliquer dans cette initiative », dit-elle.

Pour l'instant, la chargée de projet au sein de l'antenne nivelloise dénêche surtout des

voisins et des voisines. Les « voisines » se font plus rares.

« Par définition, les voisins sont des personnes isolées, avec lesquelles il est plus difficile d'entrer en contact, pointe Céline Remy. Un travail de fond est nécessaire pour les atteindre. Cela passe par une communication transitant par les petits commer-

ces, les structures d'aides, les comités de quartier ou le bouche-à-oreille. »

Les personnes désireuses d'intégrer ce réseau de voisinage solidaire peuvent se faire connaître auprès de Marie-Julie Loppe. L'antenne dispose d'une permanence dans les locaux du CPAS (rue Samiëtte, 72), tous les jeudis de 9 h à 16 h 30.

« Nous rencontrons préalable-

ment tous les voisins et voisines potentiels pour nous pencher sur leurs attentes, leurs centres d'intérêt, etc., ajoute Marie-Julie Loppe. L'objectif, c'est de mettre en place de bons binômes ! »

L'association tiendra un stand sur le marché, ce samedi 18 janvier, pour présenter son projet. ■ Ch.G.

• Pour tout renseignement :  
0693385273  
lib@nivelesilto.be