



NEWSLETTER 34 | MARS 2023



## UNE VIRÉE À LA MER, UNE MOUETTE... ET 2 ÉTUDES QUI RÉSONNENT FORT CHEZ BDBD.

A quelques jours du printemps, Bras dessus Bras dessous souhaitait vous partager des nouvelles des projets en cours, un aperçu des activités qui jalonnent nos antennes et vous relayer deux études menées en Belgique auprès des aînées.

Bonne lecture !

### RADIO MOUETTE



Au sein de l'équipe Bras Dessus Bras Dessous, grâce au soutien du Conseil Supérieur de l'éducation aux médias - CSEM, on est trop heureux d'accueillir pour l'année 2023 le projet "Radio Mouette" porté par Anne-Louise Cottet, en partenariat avec le GSARA asbl !

#### C'est quoi "Radio Mouette" ?

C'est un projet de radio avec et pour les aînées, pour leur (re)donner une voix et briser la solitude de celles et ceux qui sont plus isolés.

Pendant toute l'année 2023, des émissions seront réalisées grâce à des ateliers avec différents groupes d'aînées et intergénérationnels, et diffusées sur des radios partenaires et sur un site dédié.

**Au menu :** des gazettes locales, des promenades sonores, des recettes de cuisine à faire en temps réel, des discussions autour des bonheurs et malheurs du vieillissement, des rencontres avec des enfants, de la musique, des jeux.... Tout un programme !

Nous vous donnerons régulièrement des nouvelles de ce projet et vous dirons dès qu'il y a de belles choses à écouter !

Les premiers ateliers sont déjà en cours, et la première diffusion sur les ondes est prévue pour la fin avril.

**Vous souhaitez avoir plus d'info ?** Ecrivez à [anne-louise@radiomouette.org](mailto:anne-louise@radiomouette.org)



Anne-Louise (BdBd) et Louise (Gsara) ont animé des ateliers pendant les 4 dernières semaines aux Mardis Gourmands. Le thème : partager des bonnes adresses et des itinéraires de promenade dans Uccle pour les émissions « Gazettes locales » et « Promenons-nous ensemble » qui seront diffusées sur « Radio Mouette ».

Merci aux participant·es et aux animatrices pour ces moments de partage !



# UNE VIRÉE À LA MER, UNE MOUETTE... ET 2 ÉTUDES QUI RÉSONNENT FORT CHEZ BDBD.

## TOUR D'HORIZON PAR ANTENNES



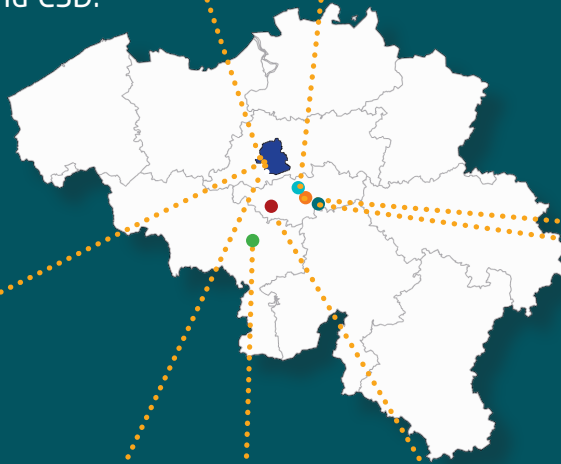
**ANDERLECHT** - 1<sup>er</sup> atelier culinaire - intergénérationnel - en partenariat avec la CSD.



**RIXENSART** - Moment collectif à l'occasion du goûter mensuel.



**FOREST** - Mardi Soupe hebdomadaire au Miro.



**OTTIGNIES-LLN & WALHAIN** - 3<sup>ème</sup> excursion dans le cadre du projet "Vie et Art". Ici à la Piscine de Roubaix.



**UCCLE** - Atelier de "Radio Mouette" lors des Mardis Gourmands, animé par Anne-Louise (BdBd) et Louise de Gsara.



**LA LOUVIÈRE** - L'agence de Partenamut accueille l'antenne d'Amélie. Permanence les lundis entre 9h et 16h30 et les jeudis entre 9h et 13h Uniquement sur rdv : 0493/41 87 27



**NIVELLES** - Goûter hebdomadaire. En février : initiation aux bols tibétains.



**TOUTES LES ANTENNES BDBD** - 1<sup>er</sup> envoi en publipostage de la Gazette de BdBd !!!

## APPEL à BÉNÉVOLES !

Envie de tisser des liens avec un·e aîné·e de votre quartier?

**CONTACTEZ-NOUS :**

**0486 76 62 89** ou

[info@brasdessusbrasdessous.be](mailto:info@brasdessusbrasdessous.be)



## UNE VIRÉE À LA MER, UNE MOUETTE... ET 2 ÉTUDES QUI RÉSONNENT FORT CHEZ BDBD.

### 2 ENQUÊTES À NE PAS RÂTER !



Fin 2022, **Indiville** a mené, à la demande de la **Fondation Roi Baudouin**, une vaste **enquête auprès de personnes de plus de 60 ans en Belgique** qui ne sont pas en situation de dépendance. **Quelle est leur vision du vieillissement ?** L'enquête révèle entre autres la corrélation entre le regard

porté sur les vieux jours et des facteurs tels que le fait de pouvoir compter - ou non - sur un réseau social. Des baromètres similaires avaient déjà été réalisés en 2017 et en 2020.

**Enquête disponible en ligne**



**L'Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles** vient de finaliser une excellente étude. L'objectif du dossier est, pour les personnes âgées bruxelloises de 65 ans et plus,

d'avoir un **aperçu global** de leurs **besoins en soins et en matière d'offre d'accueil et d'hébergements**, 1) en décrivant leur contexte démographique ainsi que les perspectives démographiques ; 2) en évaluant leur situation socio-économique et leur état de santé sur base d'une présentation d'une série d'indicateurs ; 3) en exposant un aperçu de l'offre des différents types d'hébergements pour personnes âgées et du profil des résidents dans ces hébergements.

**Etude disponible en ligne**

### WISSANT : QUE LE RÊVE DEVIENNE RÉALITÉ !



Du 30 mai au 2 juin, Bras dessus Bras dessous prévoit un nouveau séjour à Wissant.

Ce sera le cinquième séjour à Wissant ! 4 jours où nous invitons des aîné·es à (re)voir la mer, pour certain·es, cela fait plus de 35 ans qu'ils ou elles n'y ont pas été.

Nous avons besoin de votre soutien pour réaliser ce rêve ! Avec 200€ vous offrez un séjour à un·e aîné·e. Vos dons permettront à un·e aîné·e de passer 4 jours à Wissant, dans la Maison Maris Stella de Petits Frères des Pauvres. Offrez-leur une magnifique parenthèse et tellement de beaux souvenirs...

Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB

“ ... l'ambiance conviviale présente dans notre groupe de BdBd participe à un séjour inoubliable. Un participant (âgé) comblé et rempli de souvenirs charmants. Bob (octobre 2021)



“ Je dis un grand merci à l'équipe de BdBd pour ces vacances et d'avoir partagé avec l'équipe magnifique qui nous a assisté. Panchita (octobre 2021)



# UNE VIRÉE À LA MER, UNE MOUETTE... ET 2 ÉTUDES QUI RÉSONNENT FORT CHEZ BDD.

## COMMENT CONTINUER À NOUS AIDER ?

**Tout coup de pouce financier est le bienvenu !!**

Avec ou sans attestation fiscale : pour nous aider à continuer l'action sur le long terme...

- un don ponctuel
- un don mensuel, par domiciliation bancaire

Coordonnées bancaires : Triodos BE70 5230 8078 6325 - BIC : TRIOBEBB

Au-delà de 40 € par an, vous bénéficiez d'une réduction fiscale de 45% du total de vos dons de l'année civile 2022. Par ex. : 60€ de dons ne vous coûtent que 33€ après déduction. (conformément aux conditions prévues à l'article 145/33 CIR 1992).



**FAIRE UN DON**

## Merci à vous tous pour votre solidarité !!

Avec le soutien de : **part&namut**

