

## SANTÉ/PREVENTION

# La solitude, bien plus qu'un sentiment !

**V**éritable enjeu de santé publique, l'isolement social de nos aînés est, depuis de nombreuses années, au cœur des préoccupations du secteur associatif. Et la pandémie a souligné la nécessité de revisiter l'accompagnement des séniors à l'aune d'une « doctrine qui prend pour fin la personne humaine » comme l'écrivait Proudhon. À l'occasion de la journée des solitudes ce 23 janvier, Vlan Média a décidé d'offrir un espace de paroles et d'expression à Emilienne et Monique.

## « FAIRE PRIMER L'HOMME SUR L'INDIVIDU »

Dans la sphère économique, comme dans l'administration, nos séniors sont parfois perçus comme une « charge » et les vocables « maintien à domicile » sont le reflet d'un dialectique relativement crue. À la direction de l'antenne nivelloise « Bras dessus Bras dessous », une association active dans la lutte contre l'isolement des aînés, Marie-Julie Loppe et de nombreux bénévoles organisent des ac-

tivités qui font un pied de nez aux visions purement économistes de l'accompagnement des personnes âgées en privilégiant une relation humaine marquée par l'empathie et l'échange. L'association s'inscrit dans un mouvement où chaque intervenant est d'abord un intervenant de la relation avant d'être des professionnels de la toilette, de l'habillage, de la livraison de courses ou encore de la préparation du repas. L'ASBL n'est pas là pour gérer une « charge » mais pour insuffler une nouvelle énergie à un système vertueux pour l'ensemble des acteurs : professionnels, bénévoles et bénéficiaires.

## EMILIENNE, LA JOUEUSE DE SCRABBLE

« Toutes mes journées se ressemblent et savoir que tel jour j'ai de la visite, de la compagnie ou qu'on m'apporte un pain me donne envie. Je me lève et je m'habille car je sais que je vais avoir une visite avec du pain ou un potage. Ça apporte un rythme sur la journée car je sais que chaque se-



A 87 ans, Emilienne conserve son acuité intellectuelle. © D.R.

maine j'ai au moins une visite. J'habite dans un très grand immeuble et je ne connais personne. C'est vraiment ça se sentir seule. Je ne veux pas aller en maison de retraite. Je souhaite rester chez moi et sentir que quelqu'un se préoccupe de moi, ça fait vraiment du bien au moral. », nous confie Emilienne.

## MONIQUE, LA CRÉATIVE

« Je suis seule depuis 10 ans que mon mari est parti. Même si j'ai beaucoup de chance d'avoir mon fils qui me rend régulièrement vi-

site, ce n'est pas toujours évident de vivre seule. Je vais parfois au lit très tôt. Dans mon « trou » comme je dis car c'est plus facile de dormir que de penser. Tous les jours se ressemblent et recevoir un colis pour Noël et avoir des visites autres que les aides familiales juste pour parler, c'est vrai que ça fait du bien. On peut parler et échanger. », explique Monique. ■

Valériane Munoz Moles

www.brasdessusbrasdessous.be  
Marie-Julie Loppe, antenne de Nivelles.  
0493/38 52 73

## AVIS

### RÉUNION D'INFORMATION PRÉALABLE AU PROJET DE RÉVISION PARTIELLE DU PLAN DE SECTEUR DE NIVELLES

DEMANDEUR : in BW association intercommunale scrl, rue de la Religion 10 - 1400 Nivelles

OBJET : Demande de révision partielle du plan de secteur de NIVELLES visant l'inscription d'une zone d'activité économique mixte en extension du parc d'activités économiques (PAE) existant de Nivelles Nord « Les Portes de l'Europe » - « Nivelles C4 »

Conformément aux dispositions du Code du Développement Territorial (CoDT), in BW introduira prochainement auprès du Gouvernement wallon une demande de révision partielle du plan de secteur de NIVELLES. Cette révision vise plus précisément l'extension du PAE existant de Nivelles Nord « les Portes de l'Europe » - « Nivelles C4 ».

Les parcelles concernées sont les suivantes : Nivelles, 4ème division : Baulers, section A, N° 23L 5, 45F, 45G, 46C, 48 0, 51D, 55A, 56E, 57A, 59A, 59B, 60A, 60B, 61 0, 62 0, 63 0, 64 0, 65A, 66 0, 67 0.

Conformément aux dispositions du CoDT et de l'Arrêté du Gouvernement wallon de pouvoirs spéciaux n°48 organisant la participation du public en lieu et place de la réunion d'information préalable obligatoire pour certaines révisions du plan de secteur du 11 juin 2020, modifié par l'Arrêté du Gouvernement wallon du 10 décembre 2020, in BW vous invite à participer à la réunion d'information préalable virtuelle relative à l'objet susmentionné, prenant la forme d'une présentation vidéo mise en ligne et organisée :

**Du jeudi 11 février 2021 à 8h00 au vendredi 12 février 2021 à 17h00**

Présentation vidéo en ligne : [www.inbw.be](http://www.inbw.be)

Toute personne peut consulter à la commune la copie de la retranscription de l'exposé et des documents présentés dans la présentation vidéo, pendant les deux jours de mise en ligne de la présentation vidéo, sur rendez-vous.

La présentation vidéo a pour objectif de :

1. permettre au demandeur de présenter le dossier de base visé à l'article D.II.44 du CoDT ;
2. permettre au public de s'informer et d'émettre ses observations sur le projet de révision du plan de secteur ;
3. mettre en évidence et de permettre au public de mettre en évidence, le cas échéant, les points particuliers qui pourraient être abordés dans le rapport sur les incidences environnementales ;
4. présenter et permettre au public de présenter des alternatives pouvant raisonnablement être envisagées pour le demandeur afin qu'il en soit tenu compte dans le rapport sur les incidences environnementales.

Toute information relative au projet peut être obtenue par téléphone durant ces deux jours, entre 8h et 17h auprès de in BW - Département Economique - service Aménagement du Territoire (Mr Collin NKONO - tél : 067/68.40.34).

Toute personne peut adresser par écrit au Collège communal de Nivelles, dans les quinze jours suivant le dernier jour de la mise en ligne de la présentation vidéo, soit du 13 au 27 février 2021, ses observations et suggestions concernant le projet de révision du plan de secteur. Elle peut également mettre en évidence des points particuliers, et présenter des alternatives pouvant raisonnablement être envisagées par la personne ou l'autorité à l'initiative de la révision, afin qu'il en soit tenu compte lors de la réalisation du rapport sur les incidences environnementales. Les courriers doivent être adressés par écrit au Collège communal de Nivelles, service urbanisme, Boulevard des Arbalétriers 25 à 1400 Nivelles ou à l'adresse mail suivante : [administration@nivelles.be](mailto:administration@nivelles.be), en y indiquant vos noms et adresse.

## QUIZ VLAN

Jouez et gagnez  
une PlayStation 5 de Sony

2000750015/BF-B

### RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE :

Combien de sens a l'homme ?

- (A) Quatre (B) Cinq (C) Six

**A GAGNER**

### CONNAISSEZ-VOUS LA RÉPONSE ?

Envoyez **HOMME A, B ou C** (ex. : HOMME A) par SMS au **6026** ou composez le **0905 23 182** à partir d'un téléphone fixe.



playstation.com

La PlayStation 5 de Sony inaugure une nouvelle ère. Le téléchargement des jeux est plus rapide que jamais grâce au disque SSD ultra rapide. La PS5 Digital Edition est une version entièrement numérique, sans lecteur de disque. La PlayStation Store propose une nouvelle génération de jeux fabuleux à acheter et à télécharger. La nouvelle manette sans fil PS5 DualSense intègre un feedback tactile, des gâchettes adaptatives dynamiques, un microphone embarqué et une touche Create. Bref, la PS5 est le gage d'une expérience de jeu encore plus prenante! **Valeur : 470€**

LE GAGNANT DE LA SEMAINE 47  
Il remporte un Philips L'OR Barista : J. Dallons / 6280 Gerpinnes

**6026**  
envoyé/reçu  
1,00 EUR / SMS

Renseignements : [info@mconcept.be](mailto:info@mconcept.be) - Tél. 03/216 46 84 - Participation possible jusqu'au 02/02/21 à 23h59 - Coût de participation : par appel 2,00 EUR - par SMS envoyé/reçu : 1,00 EUR, participation complète par SMS 4,00 EUR - La participation via ces canaux est la seule considérée comme valide - Les vainqueurs seront tirés au sort parmi les bonnes réponses et personnellement avertis avec également leurs noms communiqués dans votre journal - La participation est illimitée - Les lots ne sont ni échangeables ni convertibles en espèces - Le traitement des données personnelles est soumis à la loi du 25 mai 2018 - Mineur d'âge (-18 ans) : autorisation parentale obligatoire - Ces concours sont organisés par MConcept sp, n° d'entreprise 0826.398.329, Desguinlei 90 n°12B, 2018 Anvers.