



### Transports:

~~Ampicourt 02 605 12 10~~  
~~Melitwin 081 605 12 10~~  
Béava xx jours avant

Taxis oranges 02 508 33 22  
à partir de 15€

Prénom:

Martine

N° registre national:

580315500

### Alimentation et épicerie:



Repas à domicile du CTS  
02 22 42 53 de 9h30 à 15h

Épicerie primeurs du bif (ferme à 18h)  
Abdelkrim (person) 02 6 36 26 16

Reste du coin 02 504 27 37  
02 603 16 26

fermé lundi, mardi et  
dimanche soir



### Autres soins de soi:

Coupe tonyf coiffure 082 177 117  
L72 anet Celine

Dentiste Jean Dupotage  
L14 anet Ramais 02 77 33 66 99

Club sportif et club de marche  
dimanche à 10h devant l'église

Aide administrative Commune de  
Haute-si-Plant 082 28 38 32  
Lsy Penelope Coix 082 / 38 17 28

### Les activités qui me font du bien:



1 sortie au marché

Promenade au bord de mer

Manger une glace avec Jérôme  
et Thérèse Walcourt

aller voir la tombe de  
Georges

Actualisé le

01 / 04 / 2024



# MON PAPILLON

ma santé, mon bien-être



[www.brasdessusbrasdessous.be](http://www.brasdessusbrasdessous.be)

Projet réalisé avec le soutien  
du Fonds Daniël de Coninck,  
géré par la Fondation Roi Baudouin







**Problèmes de santé:**

Thyroïdectomie

Douleurs récurrentes à la hanche droite

Pertes urine à l'veille q.

lunettes: myopie (4/10)

**Médicaments importants:**

Soliebleue 500 matin + soir

Perit-peritone 1,5g mg/jour

Balajex à midi

Vitalbelin matin/midi/soir

**Allergies:**

Noix, amandes et noisettes

**Hôpital de référence à prendre en compte**

(hors urgence):

Le Grand Hôpital

**J'ai un projet de fin de vie**

**et des desiderata à prendre en compte:**

Non  Oui, il est chez Valérie MAES

**Qui garde mes animaux de compagnie?**

**EN CAS D'URGENCE POUR Martine**  
**PRÉVENEZ:**

1/ Valérie MAES 0436 / 71 81 91

2/ Josiane DELHEZ 082 / 22 32 42



**Famille, amis et voisins:**

Josiane Delhez (cousine et amie) 082 22 32 42

Thérèse Walcourt (amie)

0494 26 76 86

Valérie MAES (fille) 0436 71 81 91

à mon domicile santé et info matricule

Damien MAES (fil) 0456 22 37 42

à la clé 0494 13 14 26

**Prénom:**

Martine

**N° registre national:**

58 03 15 - 36 15



**Soignants:**

Dr Julie Lambert

Centre médical Tondre 02 99 19 29

Dr Christine Mungabongo (endocrinologue)

Secrétariat: 02 44 71 90

L72 Avêt Grand Hôpital (ou Schuman) 081 130 32 16

Pharmacie Coersens 02 70 30 72

Mme Renard connaît mon problème de hanche

Coordination de Soins

• Emma 0489 16 61 16

• Carine 0489 61 18 18 (coordinatrice)

**Ne pas oublier:**

- médicament Vitalbelin

- pilulier

- la clé sur la table

Sauvegarder bon anniversaire avec le calendrier

1 livres de la bibliothèque



**Si j'ai un souci, j'appelle:**

1/ Valérie 0436 / 71 81 91

2/ Josiane 082 / 22 32 42

3/ 112, option 1

4/