

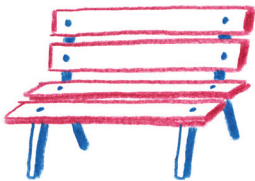


# Les nouvelles de l'été

**Bras dessus Bras dessous a commencé ses activités dans la commune de Forest il y a quelques mois et nous sommes heureux de vous faire part des évolutions du projet...**

## Bras dessus Bras dessous en quelques mots...

Le projet vise à sortir de l'isolement des personnes âgées vivant à domicile:



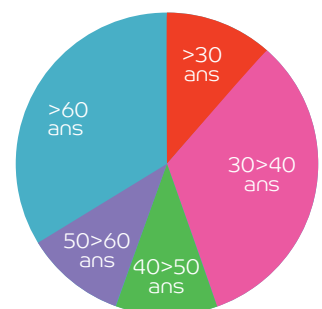
Dans une logique de quartier, de voisinage proche, avec des voisins volontaires. Le projet crée et coordonne un réseau intergénérationnel et multiculturel de solidarité de quartier, au sein duquel des voisins consacrent quelques heures par semaine auprès d'un voisin plus âgé et/ou moins mobile.

Par un accompagnement « global », en informant l'aîné sur les services disponibles autour de lui (organisation, activités ludiques...) et en le mettant en lien avec ces acteurs, s'il le désire.



## ... et en quelques chiffres

- 9** voisins volontaires, de tout âge, partants pour l'aventure.
- 5** aînés accompagnés.
- 37** visites déjà réalisées.
- 2** cartes postales envoyées de nos lieux de vacances (pensons-y !!! c'est simple et tellement gai à recevoir...).
- 4** demandes spécifiques d'aides administratives ou logistiques, directement traitées et/ou réorientées vers un de nos partenaires.





## Côté communication

Des affiches et des flyers sont disponibles. Si vous voulez en distribuer ou en coller dans un lieu qui pourrait sensibiliser d'autres personnes au projet, n'hésitez pas!!!

**... Car maintenant, il faut faire parler de nous ...**

Et bientôt, une page Facebook à partager à volonté et un site internet pour faire parler du projet, nous vous tiendrons au courant!

## Pensez à nous pour la rentrée

L'été a été doux, le rythme plus tranquille, le temps de se poser un peu...

Pourquoi ne pas continuer pendant l'année, en prenant du temps dans le quartier, de temps en temps, avec un voisin avec qui échanger des bons moments et des petits services:



Un petit  
thé/café?

Je vais faire  
une **COURSE**.



Vous **partez** en week-end?

J'attends un **colis**,  
mais je ne suis pas à la maison.

Je peux **arroser**  
les plantes...



Je **peux** vous le prendre,  
je ne bouge pas.



Vous voulez quelque chose?  
Ou vous m'accompagnez?

## Nous contacter

- Par téléphone: **0486/76.62.89**
- Par mail: **celine.remy@brasdessusbrasdessous.be**