

## Bras dessus Bras dessous : ENSEMBLE contre l'ISOLEMENT DES AÎNÉ-ES à Forest

Depuis sa création en 2016, l'association Bras dessus Bras dessous **lutte activement contre l'isolement social des personnes âgées**. Grâce à la mobilisation de bénévoles, appelés Voisineur.euses, l'ASBL accompagne de nombreuses personnes âgées au travers de duos de voisinage resserrant ainsi les liens sociaux entre voisin.es. Depuis ses débuts, l'association a été en contact avec près de 350 aîné.es forestois.es. Plus de 60% d'entre eux ont profité ou profitent encore aujourd'hui de la visite régulière de leur Voisineur.euse.

Par ailleurs, **chaque 1<sup>er</sup> octobre, à l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, ils distribuent plus de 700 fleurs afin de sensibiliser à l'isolement et à la solitude vécue par de nombreux.ses aîné.es**. Chaque fleur distribuée ouvre alors la possibilité d'une petite attention concrète pouvant être offerte à un.e voisin.e âgé.e.

Aujourd'hui, l'association est **en constante recherche de nouveaux bénévoles** pour accompagner des aîné.es. En tant que Voisineur.euses, vous rendez visite à votre Voisiné.e une fois par semaine pendant une à deux heures.



Vous êtes intéressé-e par ce projet ? Devenez Voisineur-euse, et lutttez contre l'isolement des aîné-es ! Contactez Florence au 0486 76 62 89 ou rendez-vous sur [www.brasdessusbrasdessous.be](http://www.brasdessusbrasdessous.be) pour en savoir plus.

Si vous n'êtes pas disponible pour vous engager, en tant que bénévole, n'hésitez pas à parler de l'association autour de vous !

## Bras dessus Bras dessous: SAMEN tegen HET ISOLEMENT VAN OUDEREN in Vorst

Sinds haar oprichting in 2016 gaat de vereniging Bras dessus Bras dessous actief **de strijd aan tegen het sociaal isolement** van ouderen. Dankzij de inzet van vrijwilligers, die 'voisineurs' worden genoemd, ondersteunt de vzw tal van ouderen via burenduo's en versterkt ze zo de sociale banden tussen buren. Sinds haar oprichting heeft de vereniging contact gehad met bijna 350 Vorstse senioren. Meer dan 60% onder hen kreeg of krijgt nu nog regelmatig bezoek van zijn 'voisineur'.

Bovendien delen ze elke 1 oktober, ter gelegenheid van de Internationale Ouderendag,

meer dan 700 bloemen uit om mensen bewust te maken van het isolement en de eenzaamheid van veel ouderen. Elke uitgedeelde bloem biedt de mogelijkheid tot een concreet eenvoudig gebaar voor een oudere buur.

De vereniging is voortdurend **op zoek naar nieuwe vrijwilligers** om ouderen gezelschap te houden. Als 'voisineur' ga je eenmaal per week een tot twee uur op bezoek bij een oudere ('voisiné').

Als je je zelf niet kan engageren als vrijwilliger, kan je anderen warm maken voor deze vereniging!

Ben je geïnteresseerd in dit project? Word 'voisineur' en strijd tegen het isolement van ouderen! Neem contact op met Florence op tel. 0486 76 62 89 of surf naar [www.brasdessusbrasdessous.be](http://www.brasdessusbrasdessous.be) voor meer informatie.

